

## UZMANLAR YUVA EKİM AYI

### ANNE VE BABALARLA SÖYLEŞİ

- Çocuklarınızın üzerinde yarattığınız ilk izlenimleri değiştiremezsiniz.
- Çocuklarınızın yapmasını istediğiniz şeyler, sizin de yapmak istediğiniz şeylerdir.
- Saygı görmeyen bir çocuktan saygı, sevgi görmeyen bir çocuktan da sevgi beklemeyin.
- Merakı, girişimciliği ve birey olma içgüdüsünü engellemeyin. Merak bilginin, girişimcilik canlılığın, bireysellik ise bilgeliğin kaynağıdır.
- Çocuğa bir şeyler öğretmek için olduğu kadar, ondan bir şey öğrenmek için zaman harcayın. • İçten bir sarılma, sevgiyi tüm kelimelerden daha iyi anlatır. • Hemen hiçbir şey görüldüğü kadar önemli değildir. Kızmadan önce bir kere daha düşünün.
- Dövmek mi?... Asla yapmayın!.. • Bir çocuğu yemek için asla zorlamayın, açlık bu işi sizden daha iyi yapar.
- Bir anne - babayı akıllı yapan, söyledikleri değil söylemedikleridir.
- Kurallarınız varsa, nedenleriniz de olmalı. Bu nedenleri bilmek çocuğunuzun hakkıdır.
- Çocuğunuzun arkadaşlarını kendi arkadaşlarınız gibi sıcak karşılayın. • Çocuğunuzu sürpriz hediyelerle sevindirir, çünkü onu seviyorsunuz.
- Çocuğunuz, hayallerinden ya da sınırlarından birisini sizinle paylaşmak istiyorsa, size ne kadar değer verdiğini anlayın ve onu dinleyin.
  - Hatanızı çocuğunuza itiraf edemiyorsanız, zamanla güvenirliliğinizi kaybedersiniz.
  - Kucaklar çocukların oturması için yaratılmıştır. Çocukların büyük olması bu kuralı değiştirmez. • Çocuğunuza verdiğiniz sözü mutlak yerine getirin.
  - Bir çocuğun yaşamındaki tüm riskleri kaldırırsanız, o çocuğun yaşamındaki tüm canlılığı da kaldırmış olursunuz.
  - Soru sorduğunuzda cevabını mutlaka bekleyin. • Konuşan bir çocuğun sözlerini tamamlamaya çalışmayın.
  - Çocuğunuzla birlikte oynamak, onun için önemli olduğu kadar sizin içinde önemlidir.
  - Çocuğunuzun anlattıklarıyla alay etmeyin. • Çocuklarınızı başkalarının yanında küçük düşürmeyin. • Çocuğunuzu, diğer yetişkinlerle ve diğer çocuklarla birlikte olmaya özendirin.
  - Büyükanneler, büyükbabalar çocuğunuzu şımartmak için yaratılmıştır, bırakın şımartınsınlar.
  - Kimi zaman çocuğunuz için çok şey yapmaya çalışmak, az şey yapmaktan yıkıcıdır.
  - Çocuğunuza değer verdiğinizi, onunla birlikte olmayı tercih etmenizden daha güzel hiçbir şey anlatamaz.
  - Çocuğunuzla içten bir konuşma yapmak istiyorsanız, gözlerinizi gözlerinizden ayırmayın.
- Sınırsız sevgiyi, sınırsız ihtimamla karıştırmayın. Kimi zaman çocukları yalnız bırakmak, daha olumlu sonuçlar doğurur.
- Çocuklara özgü saldırganlığı soğukkanlı karşılayın.
- Mümkün olduğu kadar, onların yanında TV den ve PC den uzak durun.
- Rahat anne - babaların yetiştirdiği çocuklar, büyük olasılıkla rahat olacaktır.
- Her gece çocuklarınıza iyi geceler öpücüğü verin. • Bir çocuğun işe katılmasının en basit yolu, ondan yardım istemektir. • Kaba sözler, çocuğunuzun kalbini kırmakla kalmaz. Ona kaba olmayı da öğretir.

- Eđer ona bir Őeyin, " onun için iyi " olduğunu sylyorsanız, o Őeyden hoŐlanmayacađından emin olabilirsiniz. • ocuklarınızın evi dağıtmasına izin verin, iŐleri bittiğinde toplamalarını sağlayın.
- GüneŐin batıŐını, gökkuŐađını ve diğer doğa olaylarını birlikte izleyin.
- Yersiz övgüler, gerçek övgülerin değerini azaltır. • ocuđunuzun büyümesini beklemeyin. YetiŐkin olmanın hiçbir avantajı yok. • Bir ağacın var oluŐ nedenlerinden birisi de, insanların ona tırmanabilmesidir. • ocuklarınıza nasıl öğrenebileceklerini ğrettiyseniz, onlara hemen her Őeyi ğretmiŐsiniz demektir. • ocuklarınıza, siz olmadan nasıl ayakta durabileceklerini ğrettiyseniz, onları hayata hazırlamıŐsınız demektir. Buck Tilton - MelissaGray